CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL
DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y
FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 11 de Mayo 2026 Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar

Nombre del Participante: Hylda Rodríguez Teléfono: 3014830424

Sexo: F X M Escolaridad: B. Primaria Ocupación: Labores del hogar

Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___

Condición de víctima: Sí X No ___ Edad: 36 Años F. Nacimiento: 24/01/1990

Enfoque diferencial (si aplica): ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___

Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Estoy manejando estres Porque Soy madres solter
y no cuento con apoyo del Padre de mis niños.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Preocupada y estresada.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

Enfermedad que fue el detonante de mi Separación.

En caso de población víctima: ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

Perdimos todo. y nos cambió mucho la Vida.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

Mis hijos (2). hermana, tenemos buenas relaciones.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

Separación con mi pareja.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Tengo relaciones cordiales.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?

Me siento bien.

5. **Relaciones sociales y entorno**

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?

Drogadicción, a mis hijos por que puede haber riesgo de tener contacto.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?

La situación que Viví con mi pareja me afectó y el fallecimiento de un hermano.

6. **Recursos y capacidades**

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?

Escuchar música mi baile.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?

Personal:

Familiar: Hermana.

Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados).

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

16/12/2002
Firma del participante

Firma del profesional

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Estoy pasando por una fractura emocional, ganas de llorar, pensamientos negativos
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Sigo teniendo dificultades en ambos de emoci-ones. Paso con una presión en el pecho fuerte.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Cuando estoy sola y me siento sola me entra un desespero y ganas de llorar.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Cuando estoy frente alguien me aislo y me descargo en llanto y después continuo con mis labores
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si he podido expresar porque tengo la necesidad y me he sentido en confianza
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi hermana, me escucha y me entiende.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Me gustaría mejorar la comunicación y la confianza.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Encontrar solución para sacar a mis hijos adelante. Soy madre soltera y no tengo ayuda del papá de mis hijos.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Continuar con apoyo familiar, ser escuchada

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional (X)	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Su discurso inicia con tristeza, Palabras cortante, disposición para expresarse y necesidad de hacerlo.

Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas
Se recomienda continuación por Seguimiento Psicológico, realizar técnicas de manejo emocional.

Compromisos del participante: Seguir con seguimiento por Psicología, apoyarse en las personas que más la escuchan, Poner en Practica regulación de emociones.

Remisión o articulación institucional (si aplica): Se Remite a Valoración externa por Psicología Clínica a través de su EPS para dar continuidad y Profundidad al Proceso Psicoterapéutico, A si mismo se sugiere evaluación complementaria por el Servicio de medicina general para el manejo integral de la Sintomatología emocional

Valoración final del profesional La usuaria en su discurso impregnado de Profunda tristeza, caracterizado por llanto fácil persistente y Preocupaciones constantes presenta un nivel de afectación Psicosocial Alto, muestra disposición para el diálogo la intensidad de los síntomas interfiere en su bienestar actual por lo tanto se ratifica la necesidad estricta de seguimiento psicológico continuo y fortalecimiento en sus redes de apoyo.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio ___ Alto X

¿Requiere seguimiento? Sí X No ___

Firmas

Ildo Rodríguez

Firma del participante

Firma del profesional